



Teorijos sekcija 2013 m.



Dainavimas 2017



**Kaip mokyti(š)?
Trys vertingi genijų patarimai**

Mūsų pasaulis kupinas įdomybių. Visko išmokyti tikrai neįmanoma, tačiau nepritrūksime dalykų, kuriuos žinoti verta. Vis dėlto, visada visko norime greičiau, todėl ilgai mokymasis nevilioja.

Gerai, kad pasauliui pripažinti genijai, tokie kaip verslininkas „Tesla Motors“ įkūrėjas ir vėdavas **Elonas Muskas**, vienas geriausių visų laikų mokslininkų **Albertas Einšteinas** ir fizikas, Nobelio premijos laureatas **Richardas Feynmanas** turi ką patarti. Visi žmonės be išimčių mėgsta ką nors išmokti. Tačiau mokytis gali būti nuobodu, ypač jei mokslai užtrunka ilgus metus. Mums besiog sunku suskoti dėmesį ir mokymuisi skirti pakankamai energijos ir laiko. Štai ką pataria trys garsūs intelektualai, kad mokymasis būtų malonus ir efektyvus.

Albertas Einšteinas

„Nesitikinkite, kad mokymasis bus lengvas. Mokymasis yra sunkus darbas. Tačiau jei mokymasis bus malonus, tai yra geriausias būdas mokytis. Mokymasis turi būti malonus, o ne tik pareiga. Jei mokymasis yra malonus, tai yra geriausias būdas mokytis. Mokymasis turi būti malonus, o ne tik pareiga. Jei mokymasis yra malonus, tai yra geriausias būdas mokytis.“



RICHARD FEYMAN

R. Feynmano gėrbt. Elonas pato žentis su paprastais diagrama atvaizdavimu

Richardas Feynmanas pataria paaiškinti temą vakui. Vakams reikalingi paprastai paaiškinimai, nepriklausomai nuo to, kokios sudėtinga gali būti tema. Legendinio fiziko R. Feynmano nuomone, geriausias naujai išmoktus dalykus ir net savo paties idėjas užrašyti kuo paprasčiau kalba – taip, kad temą suprastų ir atsuometis vaikas. Tai peak mokslininko, vertis žmones dalyką išmokyti kur kas išsamiau ir giliau.

Norint sudėtinga temą paaiškinti vakui, reikia labai ilgus išmanymo, suvoki kaip skirtingos idėjos veikia viena kitą, kokią jų prielastorė ir koki

poveikį mūsų žinioms jos gali turėti. Atsiekant specifinių mokslinių terminų ir atsižvelgiant nuo daugelio metų patirties, žmogus yra priverstas dalyką paaiškinti išsamiai, bet paprastai. Tai padeda mokytis greičiau ir labiau įsigilinti į problemas.

Elonas Muskas pataria galvoti apie žinias kaip apie medį. E. Muskas yra vienas garsiausių pasaulio verslininkų. Jis įkūrė „Paypal“, kuri visiems laikams pakeitė mokėjimus internete, „Tesla Motors“, kuri elektromobilius atvedė į šiuos laikus, ir „SpaceX“ – kompaniją, kuri žvalgoji į Marsą. Taigi, E. Musko žinių laukas yra labai platus. Jis pats teigia, kad j mokymąsi

ir žinias reikia žūrėti kaip į medį, kurio kamienas ir pagrindinės šakos yra fundamentaliai principai, o smulkios šakos – detalės ir smulkmenos. Visi nori žinoti naujausius pasiekimus ir išradimus. Tačiau be pagrindų išmanymo šios smulkios šakelės neturi atramos ir žinios negali būti linkamai panaudojamos. Todėl E. Muskas pataria visuomet pradėti nuo pačių bendriausių pagrindų ir eiti aukštyj iki detalių. E. Muskas taip pat tiki, kad visi žmonės gali išmokyti kur kas daugiau nei mano patys – tam tereikia pasitikėjimo savimi.

www.technologijos.lt
Parengė mokytoja N. Dančauskaitė

Kaip mokyti? 2017 m.



Mokyklos 25-mečiui 2017 m.

Akimirkos iš VII Lietuvos jaunųjų pianistų
šiuolaikinės fortepijoninės muzikos konkurso „Šypsenėlė“



2017

Saugokime savo sveikatą!

Gripo epidemija neaplenkė ir Vilniaus

Vasario 6 d. dėl gripo epidemijos Lietuvoje nedirbo daugiau nei 233 mokyklos.

Gripo epidemijos metu mokyklose veikla gali būti nutraukiama, jei kolektyve serga ir nelanko daugiau nei 20 proc. mokinių, atsižvelgus į epidemijos intensyvumą, atskiru nurodymu gali būti ribojami masinio žmonių susibūrimo renginiai.

Visuomenės sveikatos specialistai primena, kad gripo sezono metu ypač svarbu laikytis higienos: vėdinti patalpas, baldų ir kitus paviršius kuo dažniau valyti drėgnuoju būdu, **dažnai plauti rankas** (ne mažiau 20 sekundžių).



Kosint ir čiaudint prisidengti servetėle;



Laikytis saugaus atstumo nuo gripu sergančių asmenų (daugiau nei 1 metras).

Gerklės skausmas

Liaudiškos gydymo priemonės:

Žolių arbatos, medetkų, šalavijų, melisų nuovirai (skalavimui);



Vaistiniai augalai, eteriniai aliejai - eukaliptų, čiobrelių, ramunėlių (inhaliacijoms);



Gerklę laikyti šiltai, dėti šildančius kompresus (su druska; riebios varškės, sumaišytos su trupučiu vandens; šilto rūgpienio; virtų su lupenomis ir sutrintų bulvių).



Gripo profilaktika. Homeopatų patarimai

Į savo mitybą įtraukite augalus, turtingus apsauginėmis, imunitetą stiprinančiomis medžiagomis, vitaminais ir mikroelementais. Turtingiausi ir prieinamiausi:

Spanguolės (šviežios);



Erškėtrožių vaisiai (arbata);



Šaltalankiai (sultys);



Juodieji serbentai (sultys, saldinti);



Česnakai (švieži).



Balso tausojimo būdai (atmintinė):

Gerti pakankamai vandens;



Taisyklingai kvėpuoti;



Balso tausojimo būdai:

Nešaukti, nerėkti;



Kimstant sumažinti balsinį krūvį, pajutus balso nuovargį, išgerti šiltos arbatos, suvalgyti lietuvišką obuolį;

Tinkamai apsiauti, apsirengti (šaltu metų laiku nešioti poršines, šalikus, kepurės), gerai išsimiegoti.